

# LeaderFit.

das Führungskräfte Mentoring  
& Coaching

Leadership. Motivation. Selbstkompetenz.  
mit Lisa Marie Stangier



“

“Führungs- und Teamerfolg sind selbst-verständlich.  
Wenn man sich selbst versteht. Und die Anderen.”

Lisa Marie Stangier





# Inhalt

---

## Was ich vorstelle

1. Die Mission & Motivation von LeaderFit
2. Ziele & Zielgruppe
3. Die LeaderFit Basis & Aufbau Module in der Gruppe
4. Das ergänzende Einzelcoaching
5. Termine & Ablauf
6. Mich & meine Qualifikationen
7. Kontakt & Teilnahme

## Mission & Motivation

Haben wir durchweg sich selbst reflektierende, charakterstarke Teamleader\*innen, die ein wertschätzendes und motivierendes Milieu schaffen, in dem jedes Teammitglied zur Höchstform der Leistungsfreude auflaufen kann?

Haben wir Führungskräfte, die authentisch und präsent sind und eine motivierende, vertrauensfördernde Selbstkompetenz ausstrahlen? Sind sie humorvoll-leicht, zuversichtlich und souverän, gerade wenn es mal kriselt und stressig wird?

Wir dürfen davon ausgehen, dass ca. 10-40% des Führungserfolges von Methoden und Skills abhängt und der Großteil des Erfolges von der Beziehungsebene abhängt. Charismatisch, sozial- und selbstkompetent zu sein hat neben Fach- und Methodenkenntnis, Engagement und Verantwortungsbereitschaft also eine zentrale Bedeutung, wenn wir erfolgreich führen, Teamkolleg\*innen coachen und eine gesunde Kultur der Zusammenarbeit etablieren möchten.

Fördern wir diese Eigenschaften, erzeugen wir eine natürliche Autorität, eine wertschätzende Haltung und gleichzeitig eine inspirierende Wirkung - alles äußerst wichtig, um als Führungskraft die Zusammenarbeit und Zielerreichung im Team viel leichter, freudvoller, verständnisvoller und noch erfolgreicher gestalten zu können.

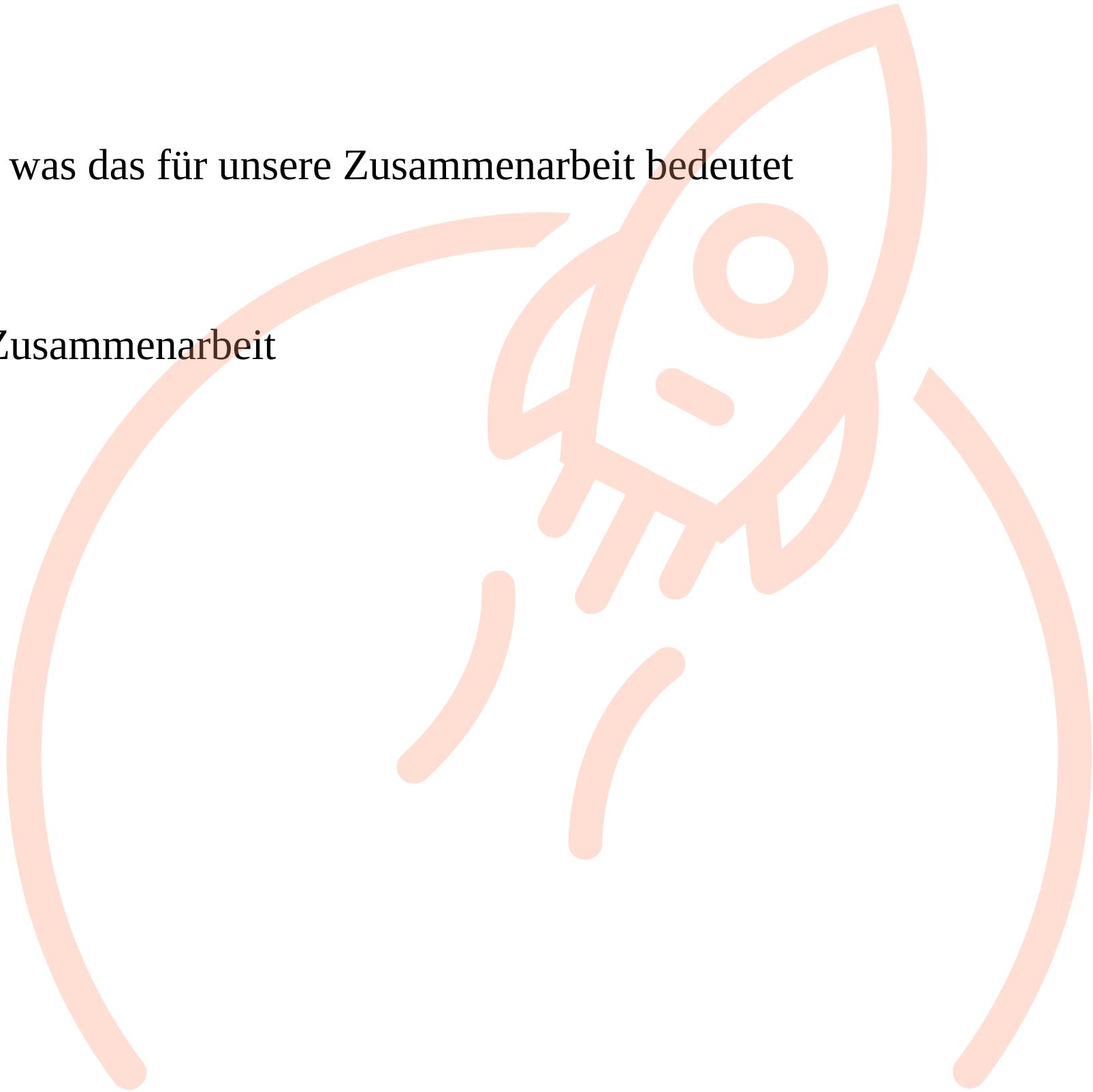
Dafür legen wir in LeaderFit den Grundstein und erarbeiten alles, was eine moderne Führungskraft wissen, können und spüren sollte.

## Themen und Fokus

- Die **Grundbedürfnisse** von uns Menschen, unser limbisches System und was das für unsere Zusammenarbeit bedeutet
- Wann **Menschen gerne folgen** und sich (gerne & leicht) führen lassen
- Wie (**Team-) Motivation** und mental-emotionale Gesundheit entstehen
- **Kommunikation und Wertschätzung** als Basis jeder wertschöpfenden Zusammenarbeit
- Die eigene Art zu Führen und das noch **ungenutzte Potenzial**
- Die 7+1 Säulen und **Wirkungsverstärker** unseres (Führungs-) Charisma
- **persönliche Umsetzungsziele**, To Dos und nächste Schritte
- Austausch, Vernetzung, Inspiration & Reflexion

## Methoden & Material

- Modul-Masterclasses: Interaktiver Vortrag, Diskussion, Q&A
- Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Fall- und Situationsbesprechungen
- Einzelcoaching
- Methoden aus dem Team- & Einzelcoaching, Mentoring
- Worksheets, Checklisten, wöchentliches Follow Up



## Für wen ist das Mentoring?

- Für **dienstjunge Führungskräfte** und Teamleiter:innen oder die, die es in absehbarer Zeit werden.
- Für **erfahrene Führungskräfte**, die ihre Leitungsposition zwar schon länger innehaben, aber ihre Leadership- und Selbstführungsskills auffrischen und erfolgreicher einsetzen möchten.

## Was erarbeiten und entwickeln wir?

- motivierendes und **effektives Führen**
- Empathie und **(Rollen-) Verständnis** für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Menschen (und von sich selbst)
- Skills für **wertschätzende typ- und generationengerechte Führung**
- erfolgreiche **Gesprächsführung und Konfliktklärung**
- Potentialentfaltung, **Lösungskompetenz** und Weiterentwicklung - für sich selbst und das Team
- **Selbstorganisation**, Selbstreflexion und Entdecken von ungenutztem **Wirkungspotential**
- Stärkung der eigenen **Führungs Persönlichkeit**, der **Resilienz** und der Souveränität



# Die 5 LeaderFit **BESTE BASIS**-Module

## Modul 1

### Ich führe also bin ich.

Aber was eigentlich alles? Hier klären wir das Thema Rolle, Führung vs. Management und das jeweils nötige Mindset, deine Haltung, die Kompetenzen und Skills.

## Modul 2

### Selbstführung

Wer bist du in deiner Führungsrolle und wer möchtest du sein? Was brauchst du selbst, um richtig gut führen und gute Entscheidungen treffen zu können?

## Modul 3

### Wie tickt mein Team?

Ober Verhaltensweisen, Menschentypen & Teamdynamiken. Lerne zwischenmenschliche Herausforderungen zu verstehen und steuere dein Team wessens- und situationsgerecht.

## Modul 4

### Wertschätzung & Motivation

Wie Motivation und Wertschätzung entstehen und wie du das als Führungskraft anwenden kannst und wertschöpfend nutzt.

## Modul 5

### Resilienz & Eigenverantwortung

Wie du und dein Team gesund und stark bleibt und ihr lange Freude & Erfolg an eurer Zusammenarbeit habt!

## Follow Up

### Aufbaustufe

Auf die Basis aufbauend gibt es die Möglichkeit der Aufbaustufen:  
"Kommunikation & Gesprächsführung" & "Leadership & Life - Charisma, Wirkung, Erfolg"

# LeaderFit AUFBAU-Module

## Kommunikation & Gesprächsführung

### Modul 1

#### Kommunikation ist alles!

Du kannst nicht nicht kommunizieren!  
Nur erfolgreich oder ergebnislos.  
Motivierend oder demotivierend.  
Und klar oder verwirrend.  
Wir klären, wie es geht!

### Modul 2

#### Meetings & Gespräche

Wie du Struktur und die richtige Haltung in all deine Meetings und Gespräche bringst. Und wie du dich optimal vorbereitest.  
Methoden, Tipps & wertvolle Tricks.

### Modul 3

#### Konflikte leicht lösen.

Braucht keiner, hat jeder. Löse Konflikte zügig und fair mit modernen Feedback-, Gesprächs- und Meetingmethoden.

Wie auch im (Team-)Coaching arbeiten wir im Mentoring prozessorientiert. Das bedeutet, dass die Inhalte und/oder die Reihenfolge ggf. an die Teilnehmenden und an deren Bedürfnisse angepasst werden.

# LeaderFit AUFBAU-Module

## Wirkung & moderne Spiritualität

### Modul 1

#### Charisma is key!

Wie du wirkst und was du tun kannst, damit man dir gerne zuhört, folgt und sich von dir führen lässt. Und damit alles, was du gemeinsam mit Anderen erreichen und umsetzen möchtest, viel viel leichter wird.

### Modul 2

#### Beyond patterns

Niemand von uns handelt nur bewusst. Viel von dem, was wir denken und tun, findet seinen Ursprung in unseren Mustern. Löse, was dich noch begrenzt - bei deinen Zielen, Beziehungen & Erfolgen.

### Modul 3

#### Leadership & Spiritualität

Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde als wir sehen und verstehen können. Lerne Tools der modernen Spiritualität kennen, die dich in deinem (Führungs-) Alltag noch lebendiger sein lassen & unterstützen.

Wie auch im (Team-)Coaching arbeiten wir im Mentoring prozessorientiert. Das bedeutet, dass die Inhalte und/oder die Reihenfolge ggf. an die Teilnehmenden und an deren Bedürfnisse angepasst werden.

## Das Einzelcoaching

4,5 Stunden Kontingent | ergänzend zu jedem Paket (Basis & Aufbau)

---

Potenzial- & Organisationsentwicklung, Erleichterung, Klärung, Struktur, Krisenmanagement, Selbst- und Teamreflexion, Vorbereitung von Meetings, Präsentation oder Gesprächen

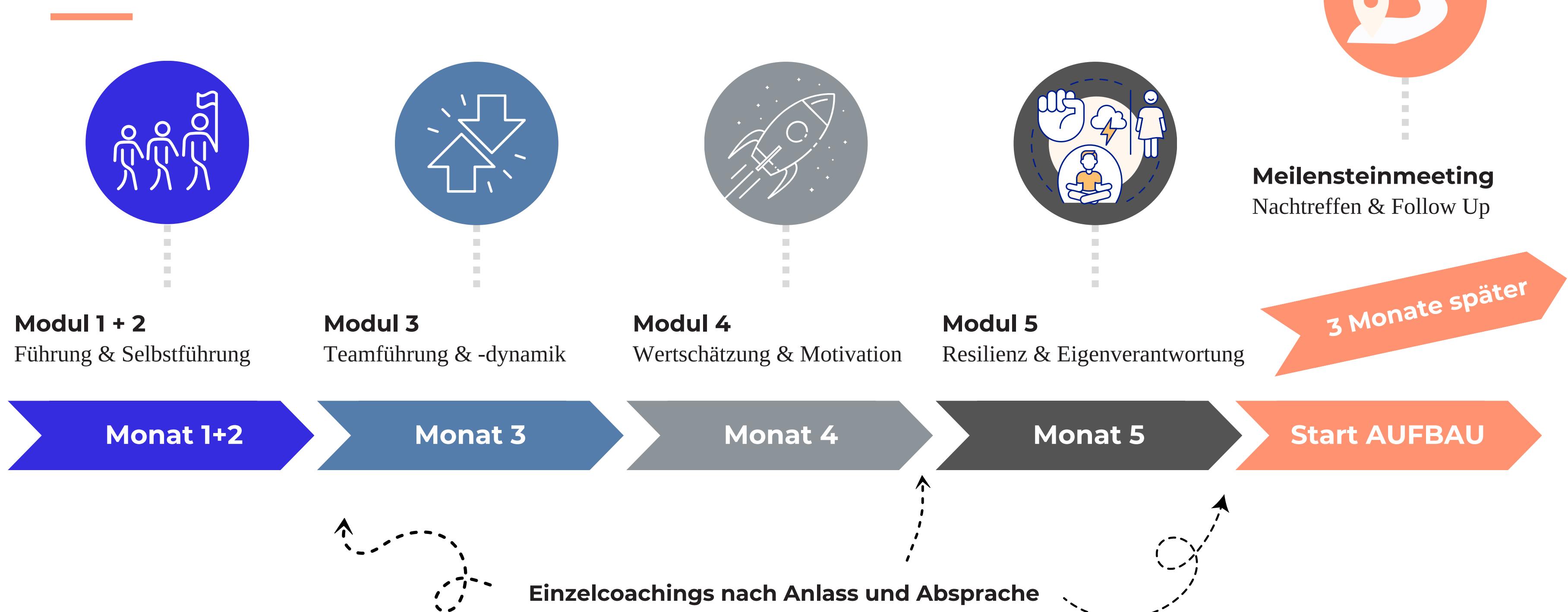
Im 1:1 Coaching besprechen wir - je nach Anliegen und Ziel - anstehende Meetings oder Gespräche, aktuelle Teamprozesse und Fortschritte oder erarbeiten Wege zur Konfliktlösung oder Krisenbewältigung. Ebenso können die Einzelcoachings auch zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungsprozessen und auch zur eigenen Motivation, Klärung und Struktur genutzt werden.

Das Einzelcoaching-Kontingent kann auf mehrere Sessions aufgeteilt werden. Die Einzelcoachings werden individuell nach Bedarf vereinbart. Sollten mehr als 4,5 Stunden gewünscht und benötigt werden, können jederzeit Coaching-Einheiten hinzugebucht werden.



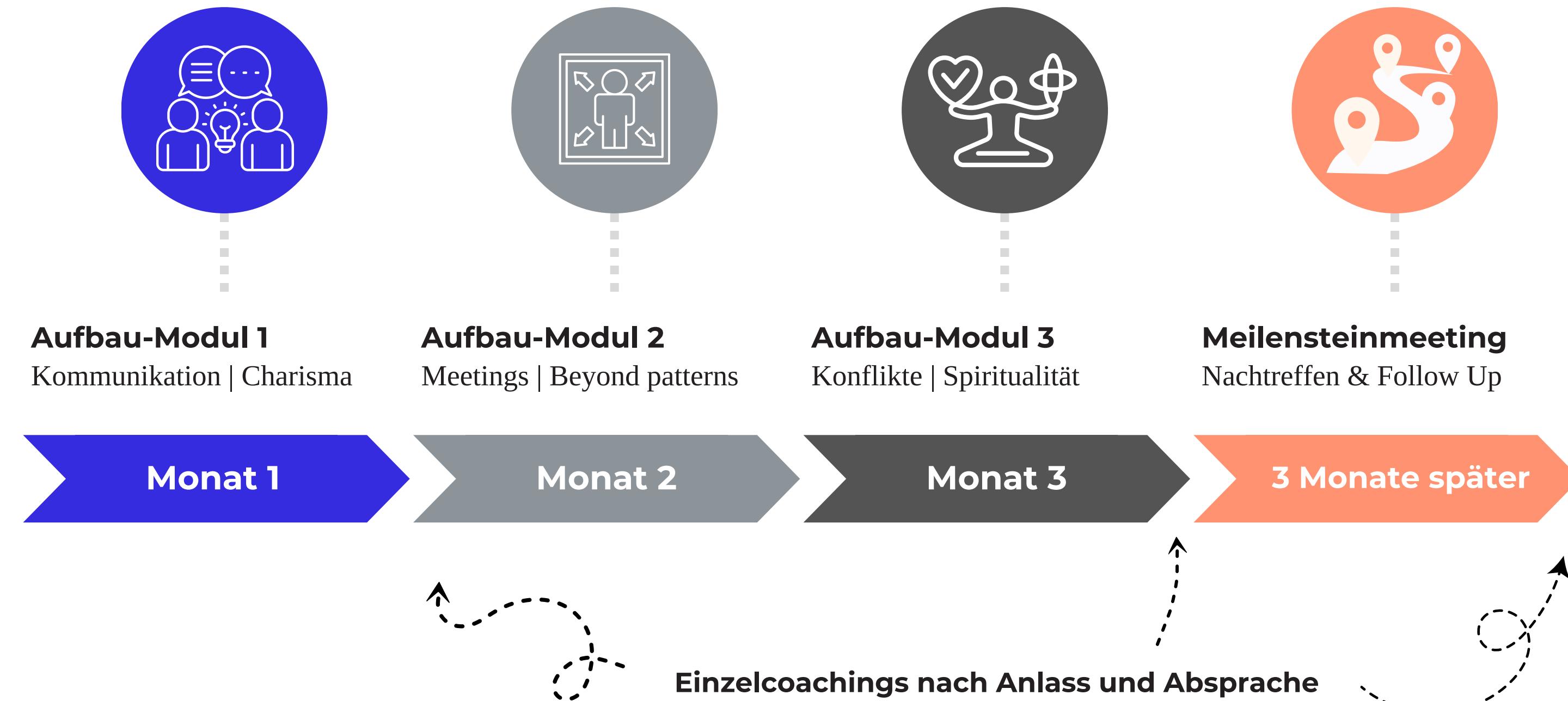
## Ablauf & Zeitplan - BASIS Module

Das Mentoring im zeitlichen Überblick



## Ablauf & Zeitplan - AUFBAU Module

Das Mentoring im zeitlichen Überblick



## Zahlen, Daten, Fakten - BASIS PAKET

Alle Inhalte im Überblick

---

- Umfang gesamt: 4-5 Monate, plus Zeitraum des Einzelcoachings
- ca. 15 Std. Gruppencoaching in 5 Modulen
- 4,5 Std. Einzelcoaching
- direkt anwendbare Führungsmethoden und (Selbst-)Coachingskills
- wöchentlicher Führungs- und Selbstführungsimpuls
- monatliche Retrospektive
- ca. 1,5 Std. Nachtreffen | Meilenstein-Meeting (nach 3 Monaten)
- begleitendes Arbeitsmaterial & Methodenlisten zur Anwendung
- nur max. 8 Teilnehmer\*innen pro Gruppe

nächster Start: 27.11.2025

3100€ netto p.P.\*



\*Änderungen vorbehalten

## Zahlen, Daten, Fakten - je AUFBAU PAKET

Alle Inhalte im Überblick

---

- Umfang gesamt: 2-3 Monate, plus Zeitraum des Einzelcoachings
- ca. 9 Std. Gruppencoaching in jeweils 3 Modulen
- 4,5 Std. Einzelcoaching
- direkt anwendbare Führungsmethoden und (Selbst-)Coachingskills
- wöchentlicher Führungs- und Selbstführungsimpuls
- monatliche Retrospektive
- ca. 1,5 Std. Nachtreffen | Meilenstein-Meeting (nach 3 Monaten)
- begleitendes Arbeitsmaterial & Methodenlisten zur Anwendung
- nur max. 8 Teilnehmer\*innen pro Gruppe



nächster Start: März & Mai 2026

2100€ netto p.P.\*



\*Änderungen vorbehalten

## Die nächsten Termine

Für die Online-Gruppenmodule



**START BASIS:** November 2025

Modul 1: Do, 27.11.2025 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Modul 2: Do, 18.12.2025 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Modul 3: Do, 08.01.2026 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Modul 4: Do, 29.01.2026 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Modul 5: Do, 12.02.2026 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

**START BASIS:** Anfang Februar/März

Termine werden noch bekannt gegeben.

Aufbau Modul 1-3 Kommunikation: März 2026

Aufbau Modul 1-3 Wirkung & Spiritualität: Mai 2026

Aufbau Modul 1-3 Kommunikation: Mitte 2026

Aufbau Modul 1-3 Wirkung & Spiritualität: Ende 2026

## Mentorprofil - über mich



Lisa Marie Stangier  
zertif. Business & Team Coach

### Studium & Qualifikationen

- Dipl. Fitnessökonomin, DHfPG
- Wellness- & Spa Managerin, IST Hochschule für Management und Tourismus
- zertif. Business Coach nach EMCC-Standard, Team Benedikt
- zertif. Life Trust Coach®, Veit Lindau nach EASC-Standard
- zertif. Business Teamcoach, Team Benedikt
- systemisches Coaching in der Praxis, Coaching Institut Berlin | Volker Tepp
- Coach EASC | Member of the European Association of Supervision and Coaching e.V.
- Systemaufstellerin i.A.

### Coaching- & Seminarschwerpunkte

- Team- und Selbstführung
- Motivation & Eigenverantwortung
- Resilienz & Teamgesundheit
- Persönlichkeitsentwicklung

### Erfahrung und Referenzen

- 19 Jahre Führungserfahrung mit bis zu 40 Mitarbeitenden und 100 Freelancern
- 22 Jahre Bühnen- und Trainererfahrung
- über 400 Trainer\*innen aus- oder weitergebildet

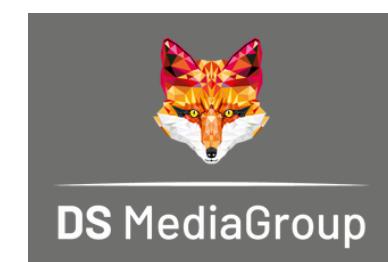
mehr Informationen über meinen Werdegang und zu meinen Referenzen unter [www.lisa-marie-stangier.com](http://www.lisa-marie-stangier.com)

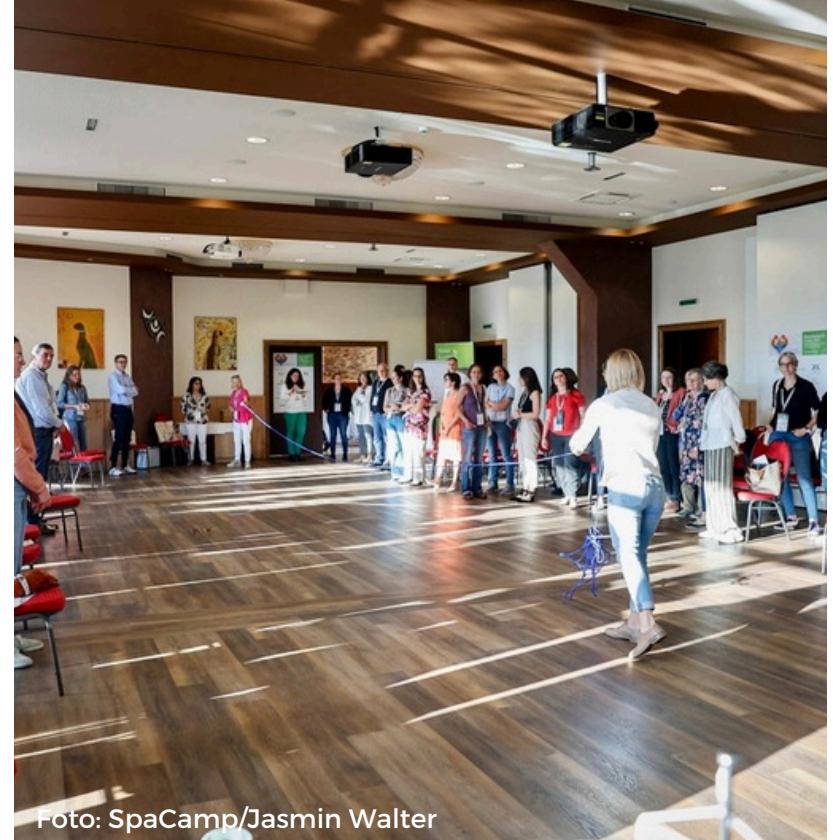
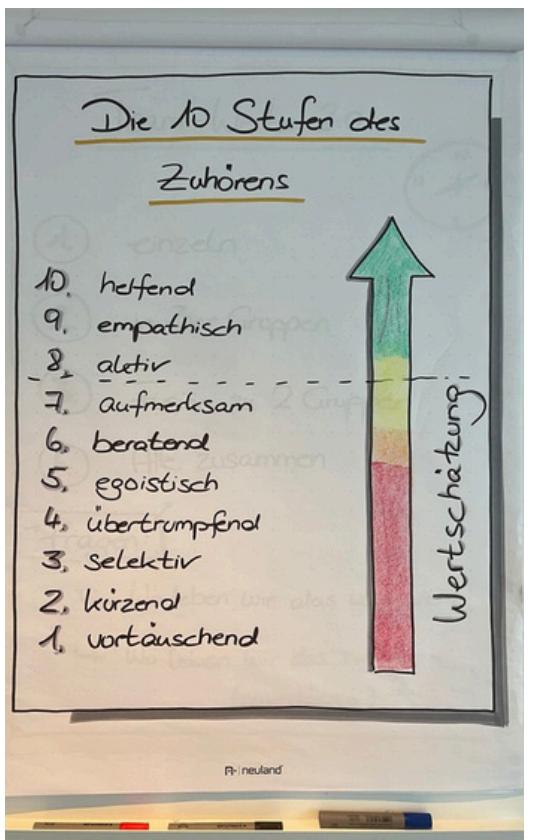
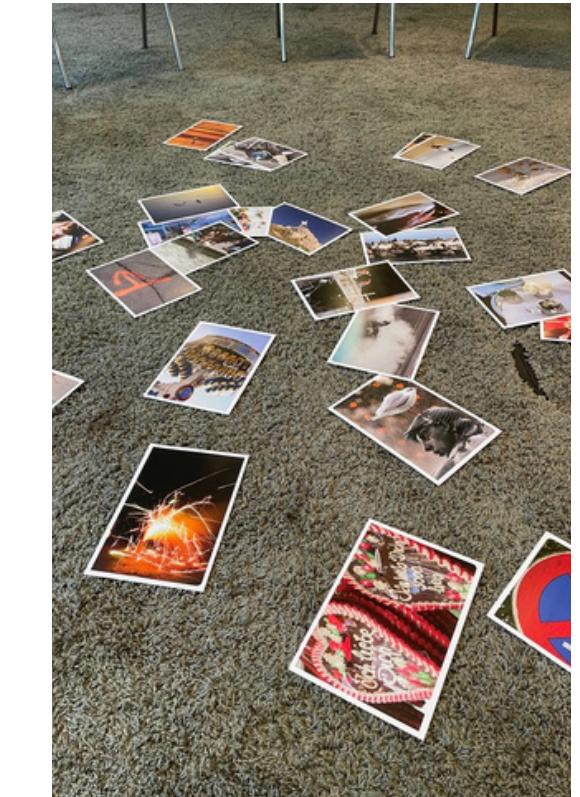
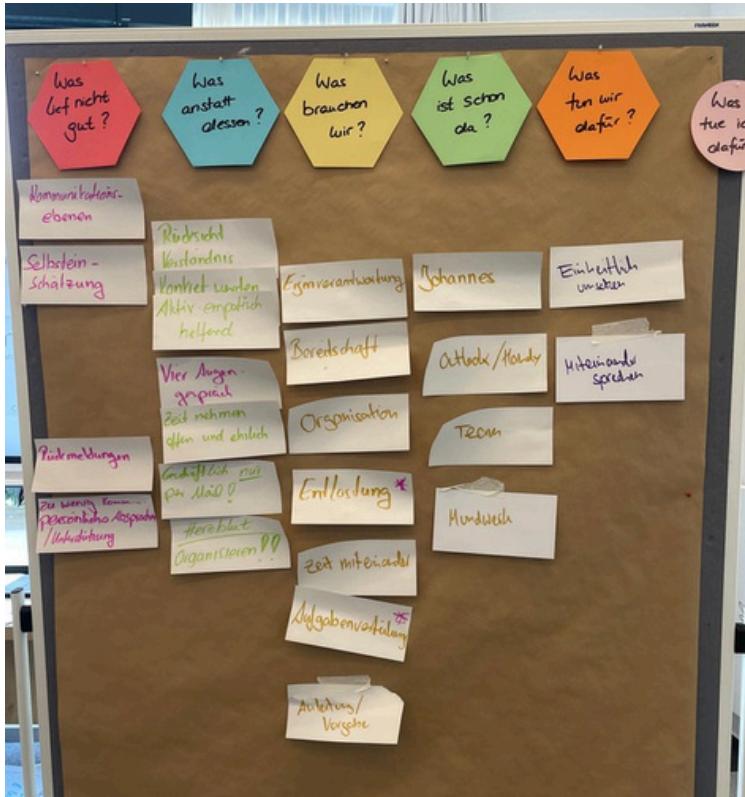
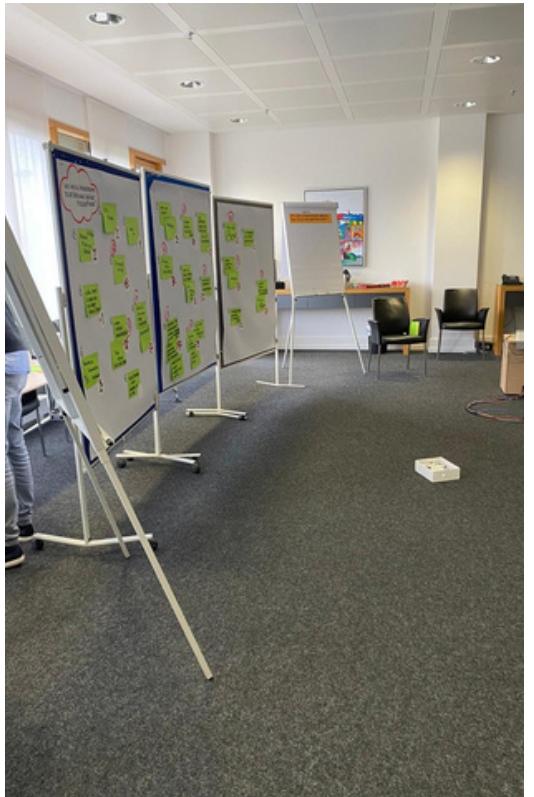
## Referenzen & Partner

für Coaching, Training, Beratung & Impulse

- EDEKA Rhein-Ruhr Stiftung & Co. KG, Moers
- SpaCamp, Salzburg
- Robinson Club GmbH, Hannover
- IST Hochschule für Management, Düsseldorf
- A-ROSA Resort GmbH, Hamburg
- Schlosshotel Kitzbühel GmbH, Kitzbühel
- a-ja Resort und Hotel GmbH, Garmisch-Partenkirchen
- Factory Hotel GmbH & Co. KG, Münster
- DREIKON GmbH & Co. KG, Münster
- Ambulante Dienste e.V., Münster
- Baak GmbH & Co. KG, Straelen
- DS Media Team GmbH, Norderstedt
- SMMP Europa e.V., Bestwig
- Tenless, München
- schmid und kreative, Oberviechtach
- Kosmetik international Verlag GmbH, Gaggenau
- Weitere

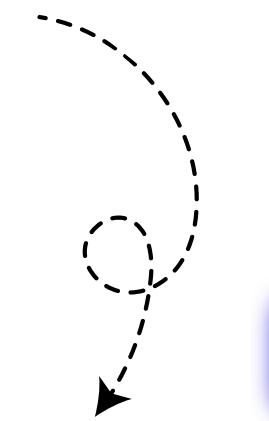
**schmid  
und kreative**





## Buchung & Kontakt

für persönliche Vorgespräche



 Contact me

Lisa Marie **Stangier**  
Leadership. Motivation. **Selbstkompetenz.**

-  Staufenstraße 12 | 48145 Münster
-  [www.lisa-marie-stangier.com](http://www.lisa-marie-stangier.com)
-  [info@lisa-marie-stangier.com](mailto:info@lisa-marie-stangier.com)
-  +49 (0) 176 201 567 59
-  Lisa M. Stangier



"Das gute Beispiel ist nicht eine Möglichkeit, andere Menschen zu beeinflussen, es ist die einzige."  
(Albert Schweitzer)