

LeaderFit.

das Mentoring & Coaching
für Führungspersönlichkeiten

mit Lisa Marie Stangier
Coaching. Mentoring. Systemaufstellung.
IN LEADERSHIP & LIFE



“

“Führungs- und Teamerfolg sind selbst-verständlich.
Wenn man sich selbst versteht. Und die Anderen.”

Lisa Marie Stangier





Foto: Canva

Inhalt

Was ich vorstelle

1. Die Mission & Motivation von LeaderFit
2. Ziele & Zielgruppe
3. Die LeaderFit Basis & Aufbau Module in der Gruppe
4. Das ergänzende Einzelcoaching
5. Termine & Ablauf
6. Mich & meine Qualifikationen
7. Kontakt & Teilnahme

Mission & Motivation

Haben wir durchweg sich selbst reflektierende, charakterstarke Teamleader*innen, die ein wertschätzendes und motivierendes Milieu schaffen, in dem jedes Teammitglied zur Höchstform der Leistungsfreude auflaufen kann?

Haben wir Führungskräfte, die authentisch und präsent sind und eine motivierende, vertrauensfördernde Selbstkompetenz ausstrahlen? Sind sie humorvoll-leicht, zuversichtlich und souverän, gerade wenn es mal kriselt und stressig wird?

Wir dürfen davon ausgehen, dass ca. 10-40% des Führungserfolges von Methoden und Skills abhängt und der Großteil des Erfolges von der Beziehungsebene abhängt. Charismatisch, sozial- und selbstkompetent zu sein hat neben Fach- und Methodenkenntnis, Engagement und Verantwortungsbereitschaft also eine zentrale Bedeutung, wenn wir erfolgreich führen, Teamkolleg*innen coachen und eine gesunde Kultur der Zusammenarbeit etablieren möchten.

Fördern wir diese Eigenschaften, erzeugen wir eine natürliche Autorität, eine wertschätzende Haltung und gleichzeitig eine inspirierende Wirkung - alles äußerst wichtig, um als Führungskraft die Zusammenarbeit und Zielerreichung im Team viel leichter, freudvoller, verständnisvoller und noch erfolgreicher gestalten zu können.

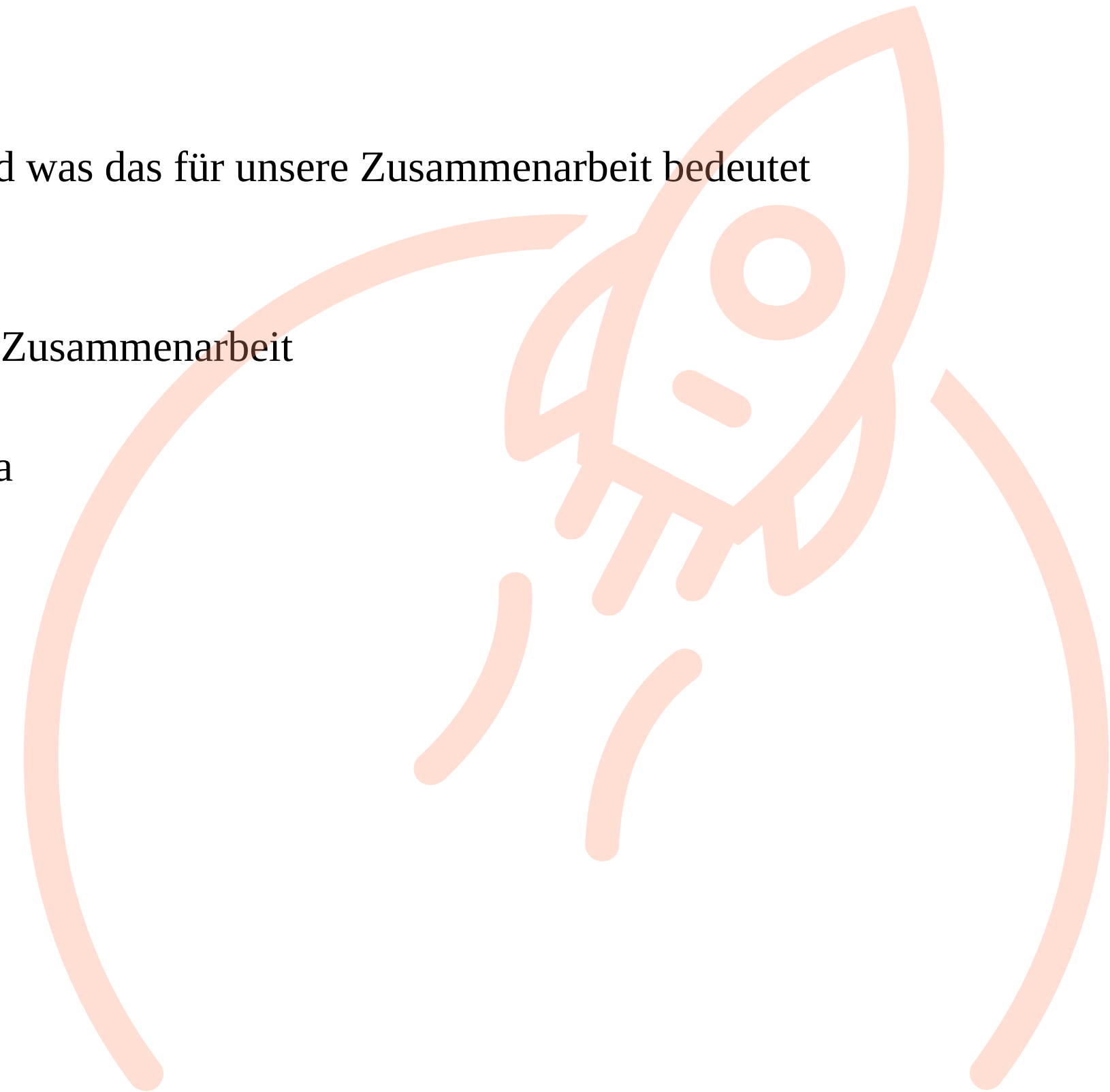
Dafür legen wir in LeaderFit den Grundstein und erarbeiten alles, was eine moderne Führungskraft wissen, können und spüren sollte.

Themen und Fokus

- Die **Grundbedürfnisse** von uns Menschen, unser limbisches System und was das für unsere Zusammenarbeit bedeutet
- Wann **Menschen gerne folgen** und sich (gerne & leicht) führen lassen
- Wie **(Team-) Motivation** und mental-emotionale Gesundheit entstehen
- **Kommunikation und Wertschätzung** als Basis jeder wertschöpfenden Zusammenarbeit
- Die eigene Art zu Führen und das noch **ungenutzte Potenzial**
- Die 7+1 Säulen und **Wirkungsverstärker** unseres (Führungs-) Charisma
- **persönliche Umsetzungsziele**, To Dos und nächste Schritte
- Austausch, Vernetzung, Inspiration & Reflexion

Methoden & Material

- Modul-Masterclasses: Interaktiver Vortrag, Diskussion, Q&A
- Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Fall- und Situationsbesprechungen
- Einzelcoaching
- Methoden aus dem Team- & Einzelcoaching, Mentoring
- Worksheets, Checklisten, wöchentliches Follow Up



Für wen ist das Mentoring?

- Für **dienstjunge Führungskräfte** und Teamleiter:innen oder die, die es in absehbarer Zeit werden.
- Für **erfahrene Führungskräfte**, die ihre Leitungsposition zwar schon länger innehaben, aber ihre Leadership- und Selbstführungsskills auffrischen und erfolgreicher einsetzen möchten.

Was erarbeiten und entwickeln wir?

- motivierendes und **effektives Führen**
- Empathie und **(Rollen-) Verständnis** für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Menschen (und von sich selbst)
- Skills für **wertschätzende typ- und generationengerechte Führung**
- erfolgreiche **Gesprächsführung und Konfliktklärung**
- Potentialentfaltung, **Lösungskompetenz** und Weiterentwicklung - für sich selbst und das Team
- **Selbstorganisation**, Selbstreflexion und Entdecken von ungenutztem **Wirkungspotential**
- Stärkung der eigenen **Führungspersönlichkeit**, der **Resilienz** und der Souveränität



Die 5 LeaderFit **BESTE BASIS**-Module

Modul 1

Ich führe also bin ich.

Aber was eigentlich alles? Hier klären wir das Thema Rolle, Führung vs. Management und das jeweils nötige Mindset, deine Haltung, die Kompetenzen und Skills.

Modul 2

Selbstführung

Wer bist du in deiner Führungsrolle und wer möchtest du sein? Was brauchst du selbst, um richtig gut führen und gute Entscheidungen treffen zu können?

Modul 3

Wie tickt mein Team?

Über Verhaltensweisen, Menschentypen & Teamdynamiken. Lerne zwischenmenschliche Herausforderungen zu verstehen und steuere dein Team wesens- und situationsgerecht.

Modul 4

Wertschätzung & Motivation

Wie Motivation und Wertschätzung entstehen und wie du das als Führungskraft anwenden kannst und wertschöpfend nutzt.

Modul 5

Resilienz & Eigenverantwortung

Wie du und dein Team gesund und stark bleibt und ihr lange Freude & Erfolg an eurer Zusammenarbeit habt!

Follow Up

Aufbaustufe

Auf die Basis aufbauend gibt es die Möglichkeit der Aufbaustufen: "Kommunikation & Gesprächsführung" & "Leadership & Life - Charisma, Wirkung, Erfolg"

LeaderFit **AUFBAU-Module**

Kommunikation & Gesprächsführung

Modul 1

Kommunikation ist alles!

Du kannst nicht nicht kommunizieren!
Nur erfolgreich oder ergebnislos.
Motivierend oder demotivierend.
Und klar oder verwirrend.
Wir klären, wie es geht!

Modul 2

Meetings & Gespräche

Wie du Struktur und die richtige
Haltung in all deine Meetings und
Gespräche bringst. Und wie du dich
optimal vorbereitest.
Methoden, Tipps & wertvolle Tricks.

Modul 3

Konflikte leicht lösen.

Braucht keiner, hat jeder. Löse
Konflikte zügig und fair mit modernen
Feedback-, Gesprächs- und
Meetingmethoden.

Wie auch im (Team-)Coaching arbeiten wir im Mentoring prozessorientiert. Das bedeutet, dass die Inhalte und/oder die Reihenfolge ggf. an die Teilnehmenden und an deren Bedürfnisse angepasst werden.

LeaderFit **AUFBAU-Module**

Wirkung & moderne Spiritualität

Modul 1

Charisma is key!

Wie du wirkst und was du tun kannst, damit man dir gerne zuhört, folgt und sich von dir führen lässt. Und damit alles, was du gemeinsam mit Anderen erreichen und umsetzen möchtest, viel viel leichter wird.

Modul 2

Beyond patterns

Niemand von uns handelt nur bewusst. Viel von dem, was wir denken und tun, findet seinen Ursprung in unseren Mustern. Löse, was dich noch begrenzt - bei deinen Zielen, Beziehungen & Erfolgen.

Modul 3

Leadership & Spiritualität

Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde als wir sehen und verstehen können. Lerne Tools der modernen Spiritualität kennen, die dich in deinem (Führungs-) Alltag noch lebendiger sein lassen & unterstützen.

Wie auch im (Team-)Coaching arbeiten wir im Mentoring prozessorientiert. Das bedeutet, dass die Inhalte und/oder die Reihenfolge ggf. an die Teilnehmenden und an deren Bedürfnisse angepasst werden.

Das Einzelcoaching

4,5 Stunden Kontingent | inklusive/ergänzend in jedem Paket

Potenzial- & Organisationsentwicklung, Erleichterung, Klärung, Struktur, Krisenmanagement, Selbst- und Teamreflexion, Vorbereitung von Meetings, Präsentation oder Gesprächen

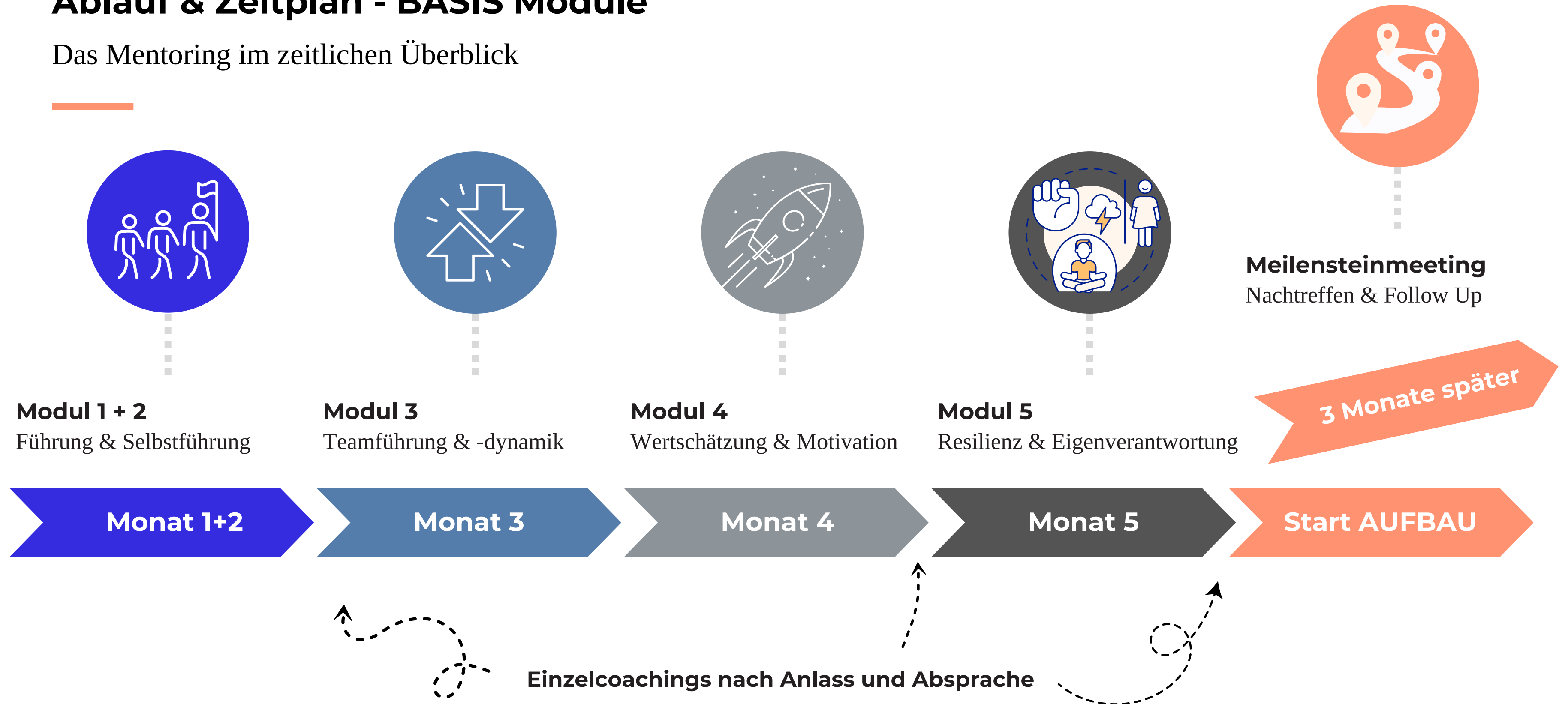
Im 1:1 Coaching besprechen wir - je nach Anliegen und Ziel - anstehende Meetings oder Gespräche, aktuelle Teamprozesse und Fortschritte oder erarbeiten Wege zur Konfliktlösung oder Krisenbewältigung. Ebenso können die Einzelcoachings auch zur Unterstützung bei Entscheidungsfindungsprozessen und auch zur eigenen Motivation, Klärung und Struktur genutzt werden.

Das Einzelcoaching-Kontingent kann auf mehrere Sessions aufgeteilt werden. Die Einzelcoachings werden individuell nach Bedarf vereinbart. Sollten mehr als 4,5 Stunden gewünscht und benötigt werden, können jederzeit Coaching-Einheiten hinzugebucht werden.



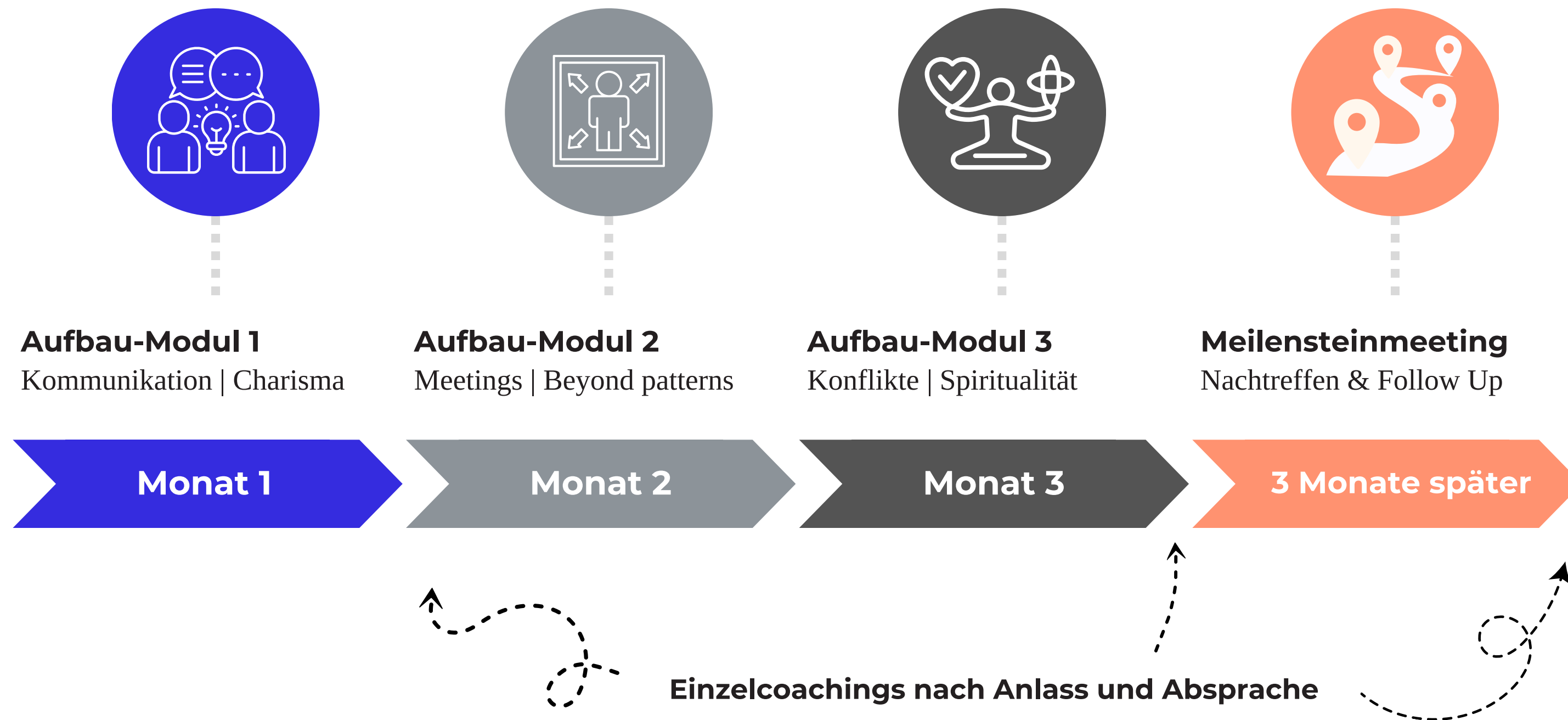
Ablauf & Zeitplan - BASIS Module

Das Mentoring im zeitlichen Überblick



Ablauf & Zeitplan - AUFBAU Module

Das Mentoring im zeitlichen Überblick



Zahlen, Daten, Fakten - BASIS PAKET

Alle Inhalte im Überblick

- Umfang gesamt: 4-5 Monate, plus Zeitraum des Einzelcoachings
- ca. 15 Std. Gruppencoaching in 5 Modulen
- 4,5 Std. Einzelcoaching-Kontingent
- direkt anwendbare Führungsmethoden und (Selbst-)Coachingskills
- wöchentlicher Führungs- und Selbstführungsimpuls
- monatliche Retrospektive
- ca. 1,5 Std. Nachtreffen | Meilenstein-Meeting (nach 3 Monaten)
- begleitendes Arbeitsmaterial & Methodenlisten zur Anwendung
- nur max. 8 Teilnehmer*innen pro Gruppe

nächster Start: 30.04.2026

3100€ netto p.P.*



*Änderungen vorbehalten

Zahlen, Daten, Fakten - je AUFBAU PAKET

Alle Inhalte im Überblick

- Umfang gesamt: 2-3 Monate, plus Zeitraum des Einzelcoachings
- ca. 9 Std. Gruppencoaching in jeweils 3 Modulen
- optional plus 4,5 Std. Einzelcoaching-Kontingent
- direkt anwendbare Führungsmethoden und (Selbst-)Coachingskills
- wöchentlicher Führungs- und Selbstführungsimpuls
- monatliche Retrospektive
- ca. 1,5 Std. Nachtreffen | Meilenstein-Meeting (nach 3 Monaten)
- begleitendes Arbeitsmaterial & Methodenlisten zur Anwendung
- nur max. 8 Teilnehmer*innen pro Gruppe



nächster Start: Juni/Juli 2026
ab 1100€ netto p.P.*

*Änderungen vorbehalten

Die nächsten Termine*

Für die Online-Gruppenmodule



START BASIS: April 2026

Modul 1: Do, 30.04.2026 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Modul 2: Do, 21.05.2026 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Modul 3: Do, 11.06.2026 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Modul 4: Do, 09.07.2026 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Modul 5: Do, 30.07.2026 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Aufbau Modul 1-3 Kommunikation: Herbst 2026

Aufbau Modul 1-3 Wirkung & Spiritualität: Winter 2026

START BASIS: Spätsommer/Herbst 2026

Termine werden noch bekannt gegeben.

Aufbau Modul 1-3 Kommunikation: Anfang 2027

Aufbau Modul 1-3 Wirkung & Spiritualität: Frühling 2027

Mentorprofil - über mich



Lisa Marie Stangier
zertif. Business & Team Coach,
Systemaufstellerin

Studium & Qualifikationen

- Dipl. Fitnessökonomin, DHfPG
- Wellness- & Spa Managerin, IST Hochschule für Management und Tourismus
- zertif. Business Coach nach EMCC-Standard, Team Benedikt
- zertif. Life Trust Coach®, Veit Lindau nach EASC-Standard
- zertif. Business Teamcoach, Team Benedikt
- systemisches Coaching in der Praxis, Coaching Institut Berlin | Volker Tepp
- Coach EASC | Member of the European Association of Supervision and Coaching e.V.
- Systemaufstellerin i.A.

Coaching- & Seminarschwerpunkte

- Team- und Selbstführung
- Motivation & Eigenverantwortung
- Resilienz & Teamgesundheit
- Persönlichkeitsentwicklung

Erfahrung und Referenzen

- 20 Jahre Führungserfahrung mit bis zu 40 Mitarbeitenden und 100 Freelancern
- über 22 Jahre Bühnen- und Trainererfahrung
- über 400 Trainer*innen aus- oder weitergebildet

mehr Informationen über meinen Werdegang und zu meinen Referenzen unter www.lisa-marie-stangier.com

Referenzen & Partner

für Coaching, Training, Beratung & Impulse

- EDEKA Rhein-Ruhr Stiftung & Co. KG, Moers
- SpaCamp, Salzburg
- Robinson Club GmbH, Hannover
- IST Hochschule für Management, Düsseldorf
- A-ROSA Resort GmbH, Hamburg
- Schlosshotel Kitzbühel GmbH, Kitzbühel
- a-ja Resort und Hotel GmbH, Garmisch-Partenkirchen
- Factory Hotel GmbH & Co. KG, Münster
- DREIKON GmbH & Co. KG, Münster
- Ambulante Dienste e.V., Münster
- Baak GmbH & Co. KG, Straelen
- DS Media Team GmbH, Norderstedt
- SMMP Europa e.V., Bestwig
- Tenless, München
- schmid und kreative, Oberviechtach
- Kosmetik international Verlag GmbH, Gaggenau
- Weitere

schmid
und kreative



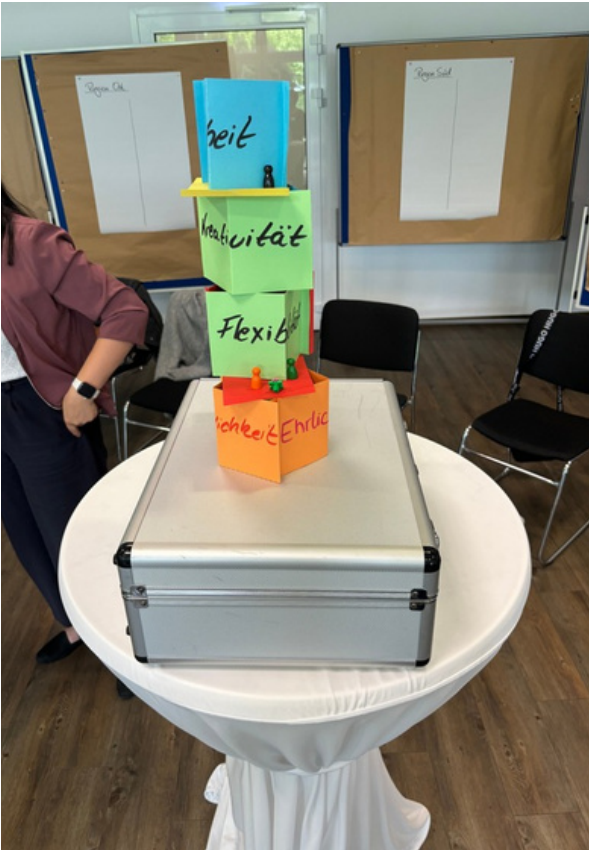
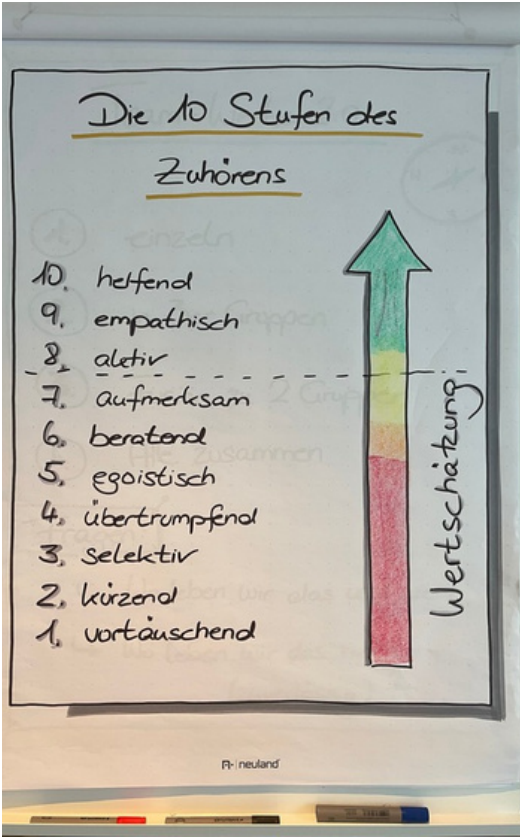
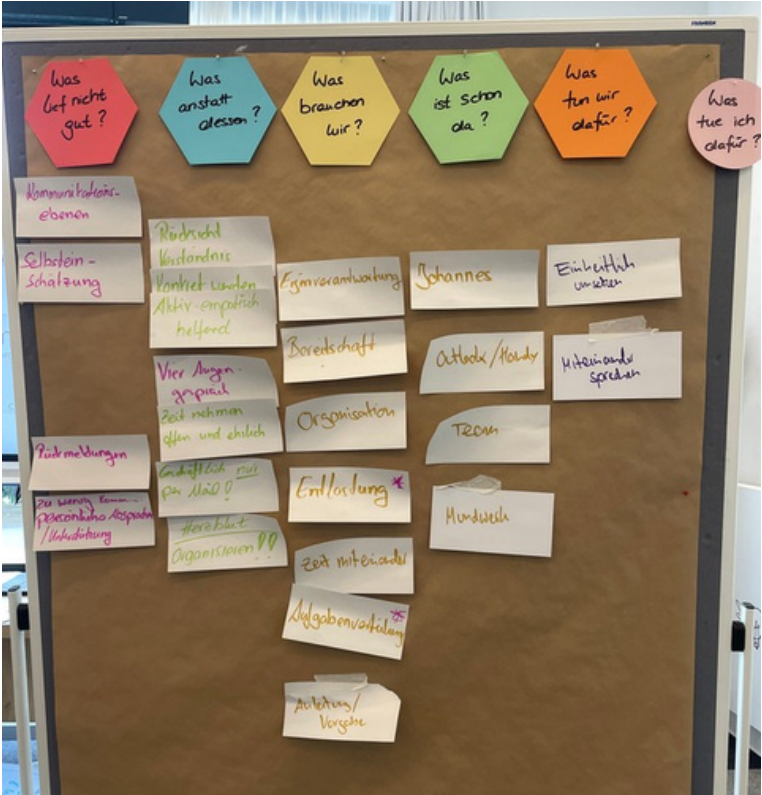
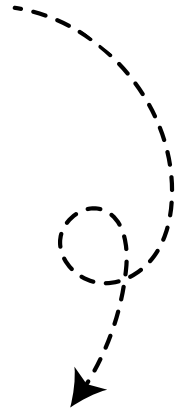


Foto: SpaCamp/Jasmin Walter

Buchung & Kontakt

für Anliegen, Anfragen & Vorgespräche

 [Contact me](#)

LISA MARIE STANGIER
Coaching. Mentoring. Systemaufstellung.
IN LEADERSHIP & LIFE

 Staufenstraße 12 | 48145 Münster

 www.lisa-marie-stangier.com

 info@lisa-marie-stangier.com

 +49 (0) 176 201 567 59

 Lisa M. Stangier



"Das gute Beispiel ist nicht eine Möglichkeit, andere Menschen zu beeinflussen, es ist die einzige."

(Albert Schweitzer)