



DAS SIGNATURE PROGRAMM  
BY LISA MARIE STANGIER

Nächster Start: 14.01.2027

# LEADERFIT<sup>•</sup>

Führungsleichtigkeit, wirksame Systemskills,  
mehr Team- & Leistungsmotivation und  
entscheidend mehr Vitalität - für deine Führung,  
dein Unternehmen, dein Leben.

## INHALT

# LeaderFit - das Mentoring & Coaching

- ✓ Die Mission & LeaderFit Säulen
- ✓ Was ist LeaderFit & für Wen
- ✓ Das Mentoring Package: Die Essenz Module
- ✓ Das Einzelcoaching
- ✓ Die ergänzenden Extra Module
- ✓ Termine & Ablauf
- ✓ Meine Qualifikationen
- ✓ Kontakt & Teilnahme



## LEADERFIT MISSION

Führung ist **kein rein methodischer, struktureller Akt**, sondern ein **Resonanzergebnis**, das im Inneren der Führungskraft beginnt. Meine Mission ist es, Führungspersönlichkeiten zu begleiten, die einerseits mit **modernen Skills** steuern können und darüberhinaus durch ihre persönliche **Haltung, Vitalität und menschliche Reife** ein Umfeld schaffen, in dem Leistung und **Leistungsbereitschaft zur natürlichen Folge** von Freude und Vertrauen wird.

Das Fundament & mein Fokus: **Du als Mensch mit Persönlichkeit, Systemverständnis & Skills**

In einer Welt, in der Methoden und Skills lediglich 10–40% des Erfolgs ausmachen, setzen wir dort an, wo die **wahre Hebelwirkung** liegt: **auf der Beziehungsebene und der Selbstkompetenz**.

Wir verstehen Gesundheit, eine bejahende Lebenseinstellung und tiefe Entwicklungsfreude nicht als privaten Luxus, sondern **als essenzielle Erfolgsparameter moderner Führung**. Nur wer die eigene Vitalität pflegt und eine ehrliche Vision verkörpert, strahlt jene **authentische Präsenz, Magnetismus und Souveränität** aus, die anderen Mitmenschen ein Milieu schafft, in dem sie sich gerne einbringen, sich über sich hinaus entwickeln und wahre Leistungsfreude zeigen.

## LEADERFIT MISSION

### Unsere LeaderFit-Säulen

- **Vitalität & Vision:** Wir stärken deine physische und mentale Vitalität, damit du mit Leichtigkeit, Humor und Energie agieren kannst.
- **Systemverständnis & Systemskills:** Du bekommst das Rüstzeug, um komplexe Organisations- und Teamdynamiken zu verstehen und soziale Gefüge empathisch wie strategisch zu steuern.
- **Kommunikation & Wirkung:** Du lernst durch Menschenkenntnis, Kommunikationsskills und emotionale Intelligenz eine Kultur zu etablieren, in der jedes Teammitglied zur Höchstform der Leistungsfreude auflaufen kann.
- **Charakter & Reflexion:** Du wirst (noch mehr) zu einer selbstreflektierten, charismatischen Persönlichkeit, die eine sympathische, natürliche Autorität ausstrahlen und ein wertschätzendes Milieu für mehr Motivation und Sicherheit - auch in unsicheren Zeiten - schaffen kann.

### Mein Versprechen als Mentorin

Wir legen mit LeaderFit legt den Grundstein für eine neue Art der Führung. Wir erarbeiten gemeinsam alles, was du als moderne Führungskraft wissen, können und spüren solltest, um die Zusammenarbeit leichter, freudvoller und nachhaltig erfolgreicher zu gestalten - für dich, fürs Team, fürs Unternehmen.

## FÜR WEN

- Für **Unternehmer\*innen, Führungskräfte, Führungskräfte- & Team Coaches**, die ihre Leadership-, System- und Selbstführungsskills auffrischen, erweitern und noch erfolgreicher einsetzen möchten. Und die Freude daran haben, sich selbst, die Menschen um sich herum und die Wirksamkeit der Zusammenarbeit weiterzuentwickeln.

## FÜR WAS

- mehr (zurückgewonnene) **Vitalität**, Lebens- und Führungsfreude
- motivierendes und **erfolgreiches Leadership**
- Empathie und **Verständnis** für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Menschen (und sich selbst)
- Skills für **wertschätzende, wesens- und situationsgerechte** Führung
- erfolgreiche Gesprächsführung und **leichtere Konfliktklärung**
- Potentialentfaltung, **Lösungskompetenz** und Weiterentwicklung - für dich selbst, das Unternehmen, das Team
- Selbstorganisation, Selbstreflexion und Entdecken von ungenutztem **Wirkungspotential**
- Stärkung der eigenen **Führungspersönlichkeit, Resilienz** und **Souveränität**
- Team-Gesundheit: **wirtschaftlich, körperlich, mental, emotional**



## MIT WEM



**Lisa Marie Stangier**  
 zertif. Business, Life & Team Coach,  
 Systemcoach & Systemaufstellerin

## Studium & Qualifikationen

- zertif. Business Coach nach EMCC-Standard, Team Benedikt
- zertif. Life Trust Coach®, Veit Lindau nach EASC-Standard
- zertif. Business Teamcoach, Team Benedikt
- systemisches Coaching in der Praxis, Coaching Institut Berlin | Volker Tepp
- Coach EASC | Member of the European Association of Supervision and Coaching e.V.
- Systemaufstellerin
- Dipl. Fitnessökonomin, DHfPG
- Wellness- & Spa Managerin, IST Hochschule für Management und Tourismus

## Coaching- & Seminarschwerpunkte

- Team- und Selbstführung
- Motivation & Eigenverantwortung
- Resilienz & Vitalität
- Persönlichkeitsentwicklung & Potenzialentfaltung

## Erfahrung und Referenzen

- 20 Jahre Führungserfahrung mit bis zu 40 Mitarbeitenden und 100 Freelancern
- über 22 Jahre Bühnen- und Trainererfahrung
- über 400 Trainer\*innen aus- oder weitergebildet

mehr über meinen Werdegang und zu meinen Referenzen unter [www.lisa-marie-stangier.com](http://www.lisa-marie-stangier.com)

## ZAHLEN & DATEN - MENTORING PAKET

# Alle Inhalte im Überblick

---

- Umfang gesamt ca. 6 Monate
- 6 Masterclasses/Essenz Module à 2,5 Stunden
- 4,5 Std. Einzelcoaching-Kontingent pro Person
- wöchentlicher Führungs- und Selbstführungsimpuls
- monatliche Retrospektive & Forecast
- Meilenstein-Meeting (nach weiteren 3 Monaten | ca. 1,5 - 2 Std.)
- begleitendes Arbeitsmaterial, direkt anwendbare Führungsmethoden und (Selbst-) Coachingskills
- nur 3-8 TeilnehmerInnen pro Gruppe



# LeaderFit

## Das Mentoring & Coaching für Führungspersonlichkeiten

nächster Start: 14.01.2027  
3100€ netto p.P.\*

## DIE NÄCHSTEN TERMINE - ESSENZ MODULE\*

### Mentoring-Start: Januar 2027

---

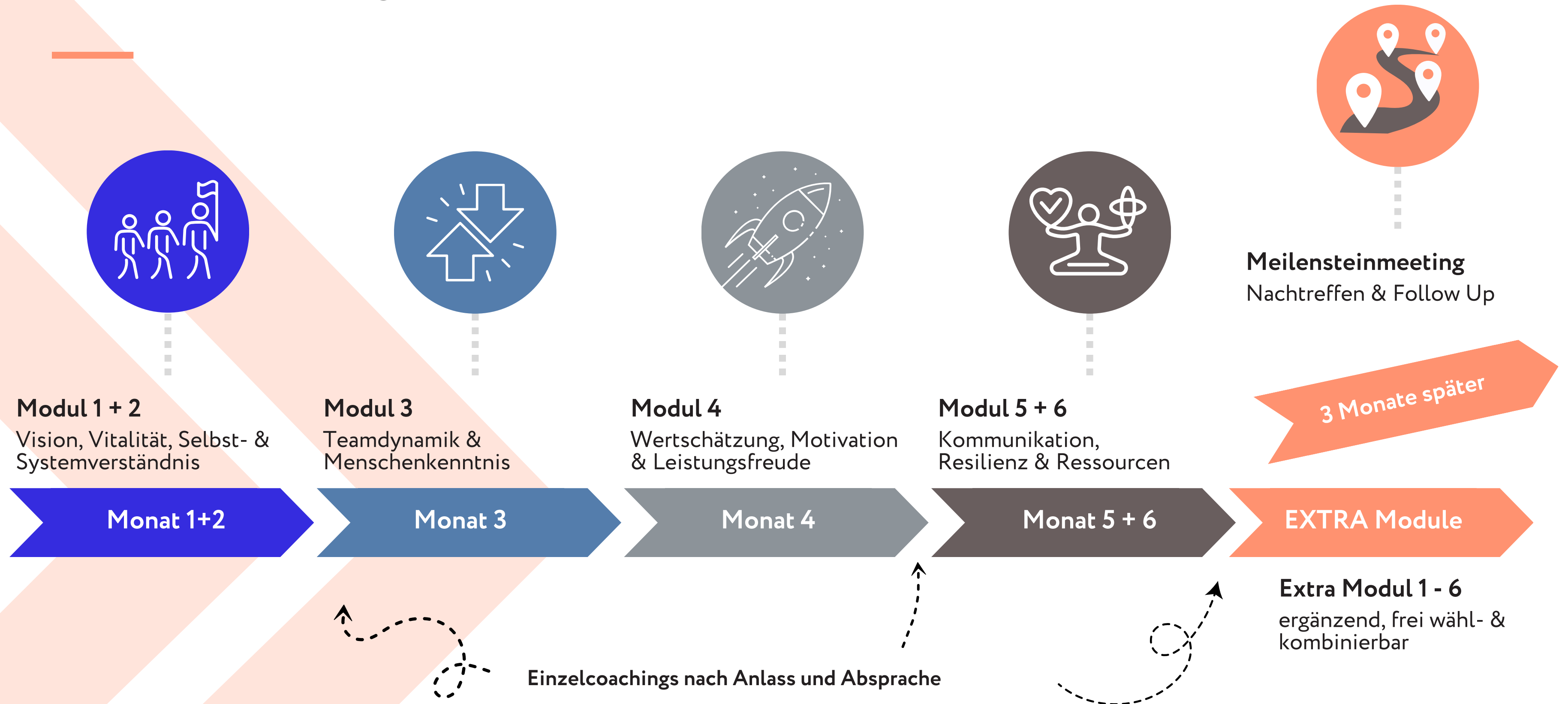
#### Termine Online-Masterclasses:

- Modul 1: Do, 14.01.2027 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr
- Modul 2: Do, 11.02.2027 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr
- Modul 3: Do, 11.03.2027 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr
- Modul 4: Do, 15.04.2027 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr
- Modul 5: Do, 13.05.2027 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr
- Modul 6: Do, 10.06.2027 | 10:00 - ca. 12:30 Uhr



## ABLAUF UND ZEITPLAN - ESSENZ MODULE

## Das Mentoring im zeitlichen Überblick



## ESSENZ MODULE

## Die 6 LeaderFit Säulen &amp; Module

**Vitalität & Vision**

Deine Gesundheit, Energie, Entwicklungsfreude und Lebenseinstellung sind Basisaspekte und echte Erfolgsparameter deiner Führung. Und dürfen (wieder) mehr Priorität bekommen - auf einfache und wohltuende Weise.



Januar 2027

**System- und Selbstverständnis**

Wie du mit Struktur und der richtigen Haltung in all deine Meetings und Gespräche gehst. Und wie du dich auf jegliche Gesprächssituationen optimal vorbereitest. Mit wertvollen Methoden, & Tipps für mehr Souveränität, Selbstsicherheit und Erfolg.



Februar 2027

**Teamdynamik & Menschenkenntnis**

Wir entschlüsseln Verhaltensweisen, Teamdynamiken und zwischenmenschliche Herausforderungen, um dein Team mit neuer Empathie erfolgreicher, entspannter und wesens- und situationsgerecht führen zu können.



März 2027

Wie auch im (Team-) Coaching arbeiten wir im Mentoring prozessorientiert. Das bedeutet, dass die Inhalte und/oder die Reihenfolge ggf. an die Teilnehmenden und an deren Bedürfnisse angepasst werden.

## ESSENZ MODULE

## Die 6 LeaderFit Säulen &amp; Module

**Wertschätzung & Motivation**

Entfessele das volle Potenzial deines Teams und steigere nachhaltig euren gemeinsamen Erfolg. Lerne wie Motivation und Wertschätzung entstehen und wie du das als Führungskraft anwenden kannst und wertschöpfend nutzt.

 April 2027

**Kommunikation ist alles!**

Du kannst nicht nicht kommunizieren! Nutze die Kunst der wertschätzenden Führung und verwandle deine Art zu Kommunizieren in mess- und spürbaren Erfolg - für mehr Vertrauen, Transparenz, Teamspirit und neue Ergebnisse.

 Mai 2027

**Resilienz & Ressourcen**

Meistere den Spagat zwischen High-Performance und Balance durch gezieltes Ressourcenmanagement. Transformiere deine Führungskraft in nachhaltige Vitalität für dich selbst, dein Unternehmen, dein Team.

 Juni 2027

Wie auch im (Team-) Coaching arbeiten wir im Mentoring prozessorientiert. Das bedeutet, dass die Inhalte und/oder die Reihenfolge ggf. an die Teilnehmenden und an deren Bedürfnisse angepasst werden.

## DAS EINZELCOACHING - KONTINGENT

4,5 Stunden | inkl. im Mentoring

---

**Potenzial- & Organisationsentwicklung, Erleichterung, Klärung, Struktur, Krisenmanagement, Selbst- und Teamreflexion, Vorbereitung von Meetings, Präsentation oder Gesprächen**

Im 1:1 Coaching besprechen wir - je nach Anliegen und Ziel - anstehende Meetings oder Gespräche, aktuelle Teamprozesse und Fortschritte oder erarbeiten Wege zur Konfliktlösung oder Krisenbewältigung. Ebenso können die Einzelcoachings auch zur Unterstützung bei persönlichen Entscheidungsfindungsprozessen und zur eigenen Motivation, Klärung und Struktur genutzt werden.

Das Einzelcoaching-Kontingent kann auf mehrere Sessions aufgeteilt werden. Die Coachings werden individuell nach Bedarf vereinbart. Sollten mehr als 4,5 Stunden gewünscht und benötigt sein, können jederzeit Einheiten hinzugebucht werden.



## ZAHLEN & DATEN - EXTRA MODULE

### Alle Inhalte im Überblick

---

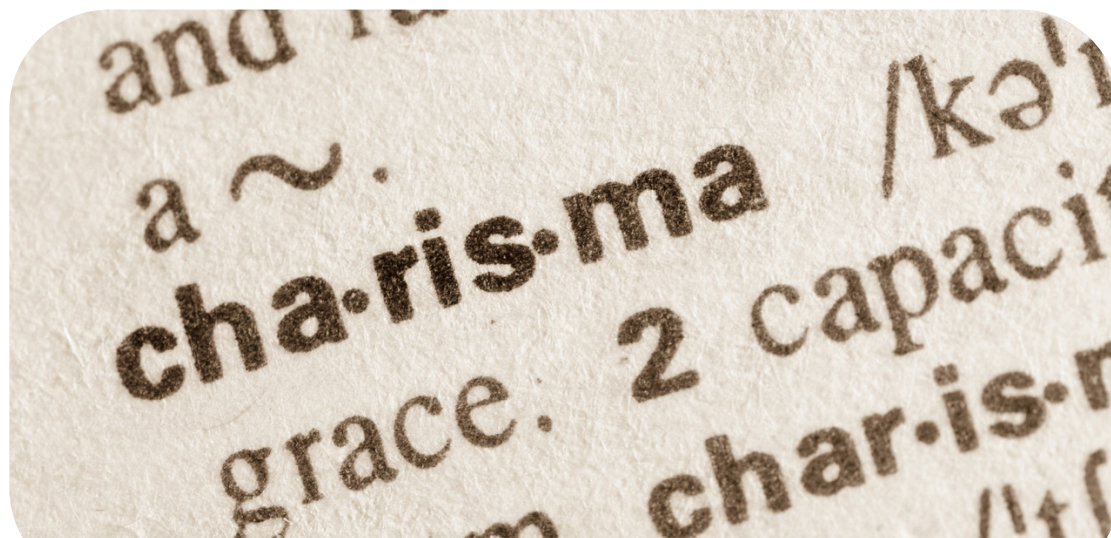
- Masterclasses à 2,5 - 3 Stunden
- einzeln oder im Package (2-6 Module) nach Wahl kombinier- und buchbar
- optional plus Einzelcoaching (-Kontingent)
- direkt anwendbare Führungsmethoden und (Selbst-) Coachingskills
- begleitendes Arbeitsmaterial & Methodenlisten zur Anwendung
- inkl. der Möglichkeit für persönliche Fragestellungen und Feedback

nächsten Termine: Herbst 2026  
ab 330€ netto p.P.\*



## EXTRA MODULE

## Kommunikation &amp; Konflikte

**Charisma is key!**

Wie du noch "attraktiver" wirkst und was du tun kannst, damit man dir gerne zuhört, folgt und sich von dir führen lässt. Und damit alles, was du gemeinsam mit Anderen erreichen und umsetzen möchtest, viel viel leichter wird.

 Frühling/Sommer 2027

**Souverän in jedem Meeting**

Wie du mit Struktur und der richtigen Haltung in all deine Meetings und Gespräche gehst. Und wie du dich auf jegliche Gesprächssituationen optimal vorbereitest. Mit wertvollen Methoden, & Tipps für mehr Souveränität, Selbstsicherheit und Erfolg.

 Frühling/Sommer 2027

**Konflikte leicht lösen**

Braucht keiner, hat jeder. Löse Konflikte zügig und fair mit modernen Feedback-, Gesprächs- und Meetingmethoden. Und mit Verständnis und dem Blick für das, worum es eigentlich geht...

 Frühling/Sommer 2027

Die Extra-Module können einzeln oder als Package in freier Kombination gebucht werden.  
Mit und ohne ergänzendem Einzelcoaching-Kontingent.

## EXTRA MODULE

## Wirkung, Erfolg &amp; moderne Spiritualität

**In. Work. In Life. In Balance.**

Erfolg UND Work-Life-Balance... Geht das zusammen? Es geht sogar nur zusammen - jedenfalls nachhaltig! Damit du lange Freude und Energie hast und zu mehr Souveränität, Selbstwert UND Gelassenheit kommst - im Job & privat.

 Sommer/Herbst 2027

**Beyond patterns**

Niemand von uns handelt nur bewusst. Viel von dem, was wir denken und tun, findet seinen Ursprung in unseren familiären Mustern. Löse, was dich noch begrenzt - bei deinen Zielen, Beziehungen & Erfolgen.

 Sommer/Herbst 2027

**Leadership & moderne Spiritualität**

Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde als wir sehen und verstehen können. Lerne Tools der modernen Spiritualität kennen, die dich in deinem (Führungs-) Alltag noch lebendiger SEIN lassen & unterstützen.

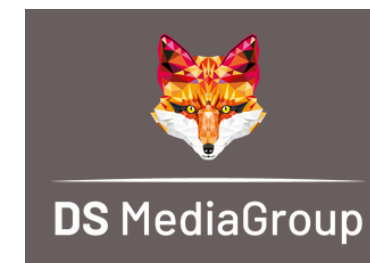
 Sommer/Herbst 2027

Die Extra-Module können einzeln oder als Package in freier Kombination gebucht werden.  
Mit und ohne ergänzendem Einzelcoaching-Kontingent.

## REFERENZEN & PARTNER

für Coaching, Mentoring, Beratung & Impulse

- EDEKA Rhein-Ruhr Stiftung & Co. KG, Moers
- SpaCamp, Salzburg
- Robinson Club GmbH, Hannover
- IST Hochschule für Management, Düsseldorf
- A-ROSA Resort GmbH, Hamburg
- Schlosshotel Kitzbühel GmbH, Kitzbühel
- a-ja Resort und Hotel GmbH, Garmisch-Partenkirchen
- Factory Hotel GmbH & Co. KG, Münster
- DREIKON GmbH & Co. KG, Münster
- Ambulante Dienste e.V., Münster
- Baak GmbH & Co. KG, Straelen
- DS Media Team GmbH, Norderstedt
- SMMP Europa e.V., Bestwig
- schmid und kreative, Oberviechtach
- Stiftung Leben leben gGmbH, Uelzen
- Tenless, München
- Team Benedikt GmbH, Würzburg
- Weitere



**Leben leben**

**schmid  
und kreative**



## BUCHUNG & KONTAKT

# für Anfragen & Vorgespräche

 Contact me

LISA MARIE STANGIER

Coaching. Mentoring. Systemaufstellung.  
IN LEADERSHIP & LIFE

 Staufenstraße 12 | 48145 Münster

 [www.lisa-marie-stangier.com](http://www.lisa-marie-stangier.com)

 [info@lisa-marie-stangier.com](mailto:info@lisa-marie-stangier.com)

 +49 (0) 176 201 567 59

 Lisa M. Stangier

"Das gute Beispiel ist nicht eine  
Möglichkeit, andere Menschen zu  
beeinflussen, es ist die einzige."

(Albert Schweitzer)



# leadership & life

Coaching. Mentoring. Systemaufstellung

## IN LEADERSHIP & LIFE

[www.lisa-marie-stangier.com](http://www.lisa-marie-stangier.com)